

# BREITENSPO RT KALENDER 2022



## RCZ

Januar				
Sa.	1.	14	Uhr	Neujahrsrudern
Di.	18.	20	Uhr	Vollmondrudern
Februar				
März				
Do.	10.	19	Uhr	Infoabend für Kandidatinnen und Kandidaten I
Fr.	18.	19	Uhr	Mitgliederversammlung
Sa.	19.	?	Uhr	Steps Tanzworkshop und Theaterbesuch *
Sa.	26.	9	Uhr	Anrudern
April				
Sa.	2.	9	Uhr	Bootshandling – Kurs I
Sa.	9.	9	Uhr	Bootshausreinigung
Di.	12.	18	Uhr	Bootshandling – Kurs II
Sa.	30.	9	Uhr	Kenter – Kurs I
Mai				
Do.	5.	9	Uhr	Anlege – Kurs
Sa.	7.	GT		Erste Hilfe – Kurs
	9. - 19.	Doodle		1. Staffel Rudertraining mit Detlef Kriemann
	20. - 22.	WE		Brienzersee-Weekend *
Juni				
	3. - 6.	We	Uhr	Vogalonga Venedig (Pfingsten)
	10. - 19.	EH		Wanderruderfahrt Prag - Dresden
So.	19.	GT		Sunday Race, Zürich *
Juli				
So.	3.	?	Uhr	SM Empfang, Feier
Do.	7.	18	Uhr	Kenter – Kurs II
Sa.	9.	GT		Rudern auf unbekanntem Gewässern, Stansstad *
August				
	12. - 14.	WE		Rudercamping Klöntalersee oder Lac de la Gruyère
Sa.	27.			Sommerfest
	29. - 10.	Doodle		2. Staffel Rudertraining mit Detlef Kriemann
September				
Sa.	10.	8:30	Uhr	Gönnerlauf
	16. - 18.	WE		Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine
Oktober				
Do.	6.	19	Uhr	Infoabend für Kandidatinnen und Kandidaten II
Sa.	15.	GT		Zürichseeumrundung
November				
Sa.	5.	9	Uhr	Bootshausreinigung
Di.	8.	20	Uhr	Vollmondrudern
Sa.	12.	10	Uhr	Abrudern
Dezember				
Sa.	10.			Chlausrudern   Weihnachtsessen
Januar 2022				
1.	Januar	14	Uhr	Neujahrsrudern
17.	März	19	Uhr	Mitgliederversammlung

## SRV

Januar		
15./16.	Zürich	SWISS ROWING-Bootswartekurs
Februar		
5./6.	Sursee	SWISS ROWING-Forum für Vorstandsmitglieder
März		
9. & 11./12.	Lac Léman	Formation SWISS ROWING moniteur aviron loisir
13.	Thalwil	Achterrennen
19.	Zürich	SRV „Indoor Rowing Instructor“-Grundkurs
Mai		
7.	Thunersee	Ice Race
15. – 18.	Sarnen	Grundkurs Instruktor Rudern
28. – 29.	Genève	SWISS ROWING-Randonnée Genève
Juni		
3. / 5.	Bern	Jugend + Sport Lehrwanderfahrt
17. – 19.	Sarnen	SWISS ROWING-Masters Camp
August		
6./7.	Aargau	SWISS ROWING-Wanderfahrt Aargau
19.	Sarnen	SWISS ROWING-Bootstrimmung
20. - 21.	Sarnen	Jugend+Sport: Rudern als Erlebnissport
September		
1./2.	Sarnen	Fortsetzungskurs Instruktor Rudern
3.	Uster	Plausch-Regatta Uster
10.	Zürich	SRV- „Indoor Rowing Instructor“ Fortsetzung
17.	Reg. Seeland	BILAC
Oktober		
1.	Sarnen	SWISS ROWING-Breitensporttagung
8.	Sarnen	Kurs „Haftung und Versicherung“
November		
5.	Solothurn	Solothurner Achterrennen
27. – 30.	Sarnen	Grundkurs Instruktor Rudern
Dezember		
10.	Eglisau	Achterrennen langstrecke.ch

### Zusätzliche Informationen

Jeden Samstag, von 8 bis 11 Uhr – Allgemeine Ausfahrt für alle Mitglieder

Montagabend, 18:15 Krafttraining

Jeden Mittwoch: CCT - Chris Core Training, Info: Chris Waloszek

SRV Regattakalender bitte unter [www.swissrowing.ch](http://www.swissrowing.ch) nachsehen

Änderungen vorbehalten

Fragen zum Programm an: Beat Soller | [breitensport@rcz.ch](mailto:breitensport@rcz.ch) | +41 79 336 16 04

\* Termin oder Anlass noch nicht bestätigt

Stand: 4.1.2022 - bso



## Breitensportkalender 2022 / Calendrier de l'aviron loisir 2022

(Stand: 25.11.2021, Version 3)

<b>Januar 2022</b>		
15./16. Januar	Bootswartekurs	Zürich
<b>Februar 2022</b>		
05./06. Februar	SWISS ROWING-Forum für Vorstandsmitglieder	Sursee
<b>März 2022</b>		
09. & 11./12. März	Formation SWISS ROWING moniteur aviron loisir	Lac Léman
13. März	Achterrennen	Thalwil
19. März	SWISS ROWING-„Indoor Rowing Instructor“-Grundkurs	Zürich
<b>Mai 2022</b>		
07. Mai	Ice Race	Thunersee
15.-18. Mai	Grundkurs Instruktor Rudern	Sarnen
28./29. Mai	SWISS ROWING-Randonnée Genève	Genève
<b>Juni 2022</b>		
03.-05. Juni	Jugend+Sport: Lehrwanderfahrt	Bern
17.-19. Juni	SWISS ROWING-Masters Camp	Sarnen
<b>August 2022</b>		
06./07. August	SWISS ROWING-Wanderfahrt Aargau	Aargau
19. August	SWISS ROWING-Bootstrimmung	Sarnen
20./21. August	Jugend+Sport: Rudern als Erlebnissport	Sarnen
<b>September 2022</b>		
01./02. September	Fortsetzungskurs Instruktor Rudern	Sarnen
tbd	Kreuzlinger Ruderfest - Langstreckenfahrt	Kreuzlingen
03. September	Plausch-Regatta Uster	Uster
10. September	SWISS ROWING-„Indoor Rowing Instructor“ Fortsetzungskurs	Zürich
17. September	BILAC	Region Seeland
<b>Oktober 2022</b>		
1. Oktober	SWISS ROWING-Breitensporttagung	Sarnen
8. Oktober	Haftung und Versicherung	Sarnen
<b>November 2022</b>		
05. November	Solothurner Achterrennen	Solothurn
27.-30. November	Grundkurs Instruktor Rudern	Sarnen
<b>Dezember 2022</b>		
10. Dezember	Achterrennen langstrecke.ch	Eglisau



## Regattakalender 2022 / calendrier des régates 2022

(Version 7; Stand: 25.11.2021)

### Januar 2022

29.-30. Januar	European Rowing Indoor Championships	Jonkoping (SWE)
29. Januar	Swiss Rowing Indoors	Zug
30. Januar	2. Langstreckentest SWISS ROWING	Mulhouse (F)

### Februar 2022

26./26. Februar	World Rowing Indoor Championships	Hamburg (GER)
-----------------	-----------------------------------	---------------

### März 2022

06. März	Championnats Romands d'Ergomètre	Vevey
13. März	Achterrennen	Thalwil
23. März	SWISS ROWING Ergometertest (2000m)	Sarnen
26. März	3. Langstreckentest SWISS ROWING	Mulhouse (F)

### April 2022

02. April	Critérium lausannois	Lausanne
07.-10. April	SWISS ROWING Trials	Corgeno (I)
<b>09./10. April</b>	<b>Nationale Regatta «Lake Lugano Rowing»</b>	<b>Lugano-Capolago</b>
<b>23./24. April</b>	<b>Nationale Regatta</b>	<b>Lauerzersee</b>

### Mai 2022

<b>07./08. Mai</b>	<b>Nationale Regatta</b>	<b>Schmerikon</b>
07./08. Mai	Internationale Junioren-Regatta	München (D)
14./15. Mai	Internationale Hügelregatta	Essen (D)
19.-22. Mai	Junioren-Europameisterschaften	Sabaudia (I)
<b>21./22. Mai</b>	<b>Nationale Regatta</b>	<b>Cham</b>
25.-29. Mai	World Rowing Cup I	Belgrad (SRB)

### Juni 2022

03. Juni	SWISS ROWING Ergometertest (Coupe de la Jeunesse)	Rotsee-Luzern
<b>04./05. Juni</b>	<b>Nationale Regatta</b>	<b>Sarnen</b>
10.-12. Juni	Internationale Ruderregatta	Bled (SLO)
<b>11./12. Juni</b>	<b>Nationale Regatta</b>	<b>Greifensee</b>
11./12. Juni	Selektionstage (Elite – nur auf Einladung)	Rotsee-Luzern
19. Juni	Regionale Regatta Schiffenen	Schiffenensee
15.-19. Juni	World Rowing Cup II	Poznan (POL)
16.-19. Juni	Euro Masters Regatta	Bled (SLO)
18./19. Juni	Selektionstage (U23, U19/Coupe-Selektion)	Rotsee-Luzern



### Juli 2022

26. Juni – 07. Juli	FISU World University Games	Chengdu (CHN)
28. Juni – 03. Juli	Henley Royal Regatta	Henley (GBR)
<b>01.-03. Juli</b>	<b>Schweizermeisterschaften</b>	<b>Rotsee - Luzern</b>
08.-10. Juli	World Rowing Cup III (LUCERNE REGATTA)	Rotsee-Luzern
27.-31. Juli	U23-Weltmeisterschaften	Varese (ITA)
27.-31. Juli	Junioren-Weltmeisterschaften	Varese (ITA)

### August 2022

05.-07. August	Coupe de la Jeunesse	Castrelo de Mino (ESP)
11.-14. August	Europameisterschaften (Elite)	München (GER)

### September 2022

02.-04. September	U23-Europameisterschaften	Hazewinkel (BEL)
03./04. September	Ruderregatta	Uster
07.-11. September	World Rowing Masters Regatta	Libourne (FRA)
10./11. September	Ruderregatta	Schwarzsee
17. September	Jubiläums-Achterrennen Luzern-Stansstad	Vierwaldstättersee
17. September	BILAC	Region Seeland
18.-25. September	World Rowing Championships	Racice (CZE)
23.-25. September	50. Tour du Léman	Genève
24. September	Achterrennen „Grosser Preis vom Sempachersee“	Sursee
25. September	Ruderregatta Sursee (Kurzstrecke)	Sursee

### Oktober 2022

01./02. Oktober	Championnats romands / Régate de Nyon	Lac de Divonne
07.-09. Oktober	World Rowing Coastal Championships	Saundersfoot (GBR)
08. Oktober	Rösticup (Achterrennen)	Schiffenensee
14.-16. Oktober	World Rowing Beach Sprint Finals	Saundersfoot (GBR)
22. Oktober	Bern Boat Race	Bern-Wohlensee
27.-31. Oktober	European Rowing Coastal Championships	San Sebastian (ESP)
29. Oktober	Régate "Léman-sur-mer"	Lausanne

### November 2022

05. November	Achterrennen	Solothurn
19. November	MIRABAUD BaselHead Regatta	Basel

### Dezember 2022

10. Dezember	langstrecke.ch	Eglisau
--------------	----------------	---------

*Änderungen vorbehalten / Sous réserve de modifications*