



Ruderclub Zürich
Mythenquai 87
CH-8002 Zürich

info@rcz.ch
www.rcz.ch

Ruderclub Zürich

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 28. April 2021 bis auf weiteres

Version: 28. April 2021

Ersteller: Ruderclub Zürich, AG Corona | Maries van den Broek, Beat Soller

Grundsatz, Verantwortung, Rücksicht und Maskenpflicht

Das Schutzkonzept basiert auf dem Prinzip der Eigenverantwortung und solidarischem Handeln aller.

- Generelle Maskenpflicht auf dem gesamten RCZ-Areal (innen und aussen)
- Maskenpflicht in allen Bootsklassen, Ausnahme Skiff
- Aufenthalt im Club möglichst auf die Ruderaktivität und die Trainingsaktivität beschränken
- 1.5 m Abstand immer einhalten
- Handhygiene praktizieren

Bootshaus und Areal

Offene Bereiche: Aussenbereich, Bootshalle, Garderoben, Duschen, WC.

- Garderoben: Maximal 8 Personen (inkl. Duschende)
- Dusche, Maximal 2 Personen
Bitte nur dann im Bootshaus duschen, wenn auf dem Weg zur Arbeit oder Schule keine Möglichkeit besteht

Geschlossene Bereiche: Kraftraum (Ausnahme Leistungssport, d.h. alle, die unter Sam trainieren), Küche, Clubraum und Terrasse.

Wassertraining

Wassertrainings sind möglich.

Trainingsgruppen dürfen **maximal aus 15 Personen** bestehen, alle Bootskategorien sind erlaubt.

Indoor Training

Indoor Trainings sind ausschliesslich für den Leistungssport und unter Aufsicht von Sam oder den Assistenten erlaubt.

- Hygiene-Regeln exakt einhalten
- Distanz 1.5 Meter mit Maske
- Für gute Lüftung sorgen

Veranstaltungen und Vermietungen

Veranstaltungen werden nach geändertem Programm durchgeführt. Bitte Website beachten.

Vermietungen sind bis auf Weiteres nicht möglich.

Immer noch geltende Regeln

Leistungssport

Für die Kommunikation mit den Leistungssportlerinnen und Leistungssportlern ist Sam in Absprache mit Maries verantwortlich.

Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT ins Bootshaus kommen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Arzt das weitere Vorgehen ab.

1.5 Meter Abstand halten

Bei der Anreise sowie beim Eintreten in die Sportanlage, sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist zu verzichten.

Gründlich die Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich (mindestens 20 Sekunden) mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

Contact Tracing | Präsenzlisten | Logbuch

- Leistungssport: Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste.
- Breitensport: Für Ausfahrten reicht der Eintrag ins Logbuch.

Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Nach neuen Rahmenbedingungen muss jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Maries van den Broek. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden: 078 605 24 01, leistungssport@rcz.ch

Zürich, 28.4.2021

Vorstand Ruderclub Zürich