

Ruderschule
Heike Dynio
Flühgasse 49
8008 Zürich
e-mail: rz@cyberlink.ch
Tel.: 079/683 74 26

Zürich, 26.11.2007

Rudernanfängerkurse 2008

Angeboten werden einerseits Privatruderstunden und andererseits Gruppenruderkurse. Mit den Privatlektionen können wir jederzeit starten. Die Daten für die Gruppenanfängerkurse sind definiert. Eine Privatlektion kostet CHF 110.-- pro 60 Minuten. (Stand Feb. 2008, Änderungen sind möglich.) Die Ruderkurse sind unabhängig von einer Clubmitgliedschaft.

Konditionen

Preise

(Stand Feb. 2008, Änderungen sind möglich.)
Gruppenkurs CHF 350.-- (wöchentliche Lektion à je 1,5 Stunden in einer Gruppe von 8 - 10 Teilnehmern, insgesamt mindestens 8 Lektionen)

Ort

Bootshaus vom Ruderclub Zürich, Mythenquai 87, 8002 Zürich

Bekleidung

Turnschuhe, eng anliegende Kleider, keine Taschen oder weite Kleider am Bauch, bei Bedarf Mütze und dünne Handschuhe

Jeder Teilnehmer muss schwimmen können.

Wie weiter?

Bitte suchen Sie sich einen Kurs aus und teilen mir diesen entweder per Telefon oder per e-mail mit.

Natel: 079/683 74 26 e-mail: rz@cyberlink.ch

Vergessen Sie bitte nicht Ihre Koordinaten wie Name, Adresse, Telefonnummer privat, Geschäft oder Natel sowie die e-mail Adresse mir anzugeben.

Gern stehe ich für anfallende Fragen zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Heike Dynio

Termine

Anfängerkurse erster Durchgang, Woche 2-Woche 11

Gruppe 1-08 jeweils Montag 7.00-8.30 Uhr
(7.1./14.1./21.1./28.1./4.2./11.2./18.2./25.2./3.3.)
Achtung Sportferien am 11.2.08 und 18.2.08!

Gruppe 2-08 jeweils Freitag 6.30-8.00 Uhr
(11.1./18.1./25.1./1.2./8.2./15.2./22.2./29.2./6.3.)
Achtung Sportferien am 15.2.08 und 22.2.08!

Anfängerkurse zweiter Durchgang, Woche 18-27

Gruppe 3-08 jeweils Montag 7.00-8.30 Uhr
(28.4./5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./9.6./16.6./23.6./30.6.)
Achtung Pfingstmontag am 12. Mai 2008!

Anfängerkurse dritter Durchgang, Woche 28-31 und Woche 28-37

Gruppe 4-08 jeweils Montag und Mittwoch 18.00-19.30 Uhr
(Mo.: 7.7./14.7./21.7./28.7./4.8. + Mi.: 9.7./16.7./23.7./30.7./6.8.)

Gruppe 5-08 jeweils Montag 7.00-8.30 Uhr
(7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8./18.8./25.8./1.9./8.9.)

Gruppe 6-08 jeweils Donnerstag 6.30-8.00 Uhr
(10.7./17.7./24.7./31.7./7.8./14.8./21.8./28.8./4.9./11.9.)

Anfängerkurse vierter Durchgang, Woche 42-51

Gruppe 7-08 jeweils Montag 7.00-8.30 Uhr
(13.10./20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12.)

Gruppe 8-08 jeweils Freitag 6.30-8.00 Uhr
(17.10./24.10./31.10./7.11./14.11./21.11./28.11./5.12./12.12./19.12.)