

Oberer Zürichsee

- Strecke:** Richterswil - Rapperswil - Bollingen (- Schmerikon) - Lachen
- Damm - Frauenwinkel - Richterswil
- Distanz:** je nach Leistungsfähigkeit, Wasser- und Wetterverhältnissen,
zwischen 26 und 40 km
- Pace:** gemütlich bis zügig
- Rudertechnische Voraussetzungen:** mind. 200 geruderte km
- Boote:** C-Gigs vom SC Richterswil

Samstag, 12. März 2005

- Unbedingt mitnehmen:
- zusätzlicher Pulli
 - Wind-/Regenschutz + Mütze
 - Ersatzwäsche
 - alte Turn-/Sportschuhe
 - ev. Sandalen bei „nassen“ Landungen
 - Heftpflaster (Es kann Blasen geben....)
 - genügend Tee oder Ähnliches in unzerbrechlicher Flasche
 - Zwischenverpflegung (falls gewünscht anschl. M'Essen)
 - Fr. 20.- für Bootsmiete

Das Ganze verpackt in eine verschliessbare Plastiktasche oder einen Seesack.

Anmeldeschluss: Samstag, 26. Februar 2005

Fredy Stadler
044 341 59 83
astadler@informas.ch