



Ruderclub Zürich
Mythenquai 87
Postfach
8027 Zürich

Nicht verpassen:

Kurs «Manövrieren und Anlegen» Samstag, 30. August 2008, 9:30 bis ca. 11 Uhr

Liebe Mitglieder des RCZ

Nobody is perfect! Das sieht man immer wieder am und um den Ponton bei unserm Ruderclub. Aus Fehlern lernt man. Aber man muss auch wissen, wie's richtig wäre... Deshalb wird Fredy Stadler an diesem Kurs alles zum Thema manövrieren und (richtig) anlegen erläutern; sowohl theoretisch als auch im Boot.

Die Themen:

Manövrieren:

- Rückwärtsfahren
- Wenden (eng, enger, am engsten)
- Bremsen
- Geschicklichkeitsfahren (bei guten Wasserverhältnissen und genügend Zeit)
- Platztausch auf dem Wasser

Anlegen:

- Theorie: was es für eine perfekte Landung zu berücksichtigen gilt
- «Eile mit Weile», wir sitzen im Boot, nicht im Auto!
- eigentlicher Ablauf in der Praxis
- Do's and Don'ts des Anlegens
- Aussteigen und was alles dazugehört
- Flaschenhals Ponton

Anmeldung:

**bis spätestens 23. August 2008 per Mail
direkt bei Fredy Stadler: astadler@informas.ch**

Goodies:

Nach getaner Arbeit gibts Kuchen und Tee!